

## Interview de Gregg Braden, par Frauke et Jean-Marc - Mars 2018.

Traduction par : [Gilberte Jay](#), que nous remercions ici, et Jean-Marc Triplet.

**Jean-Marc** : Hello, bonjour Gregg, Gregg Braden !

**Gregg** : C'est un plaisir.

**Frauke** : Nous te remercions. Tu fais partie de nos stages. À chaque fois nous commençons avec toi. Tes recherches sont si importantes qu'elles nous servent de base pour transmettre l'information. Tes recherches si importantes, si impactantes, sont si riches pour grandir en tant qu'être humain, et nous aimons les transmettre.

**G** : Chacun apprend différemment. Il y a de nouvelles découvertes en physique, en biologie, en génétique, sur l'ADN, en histoire. Et toutes mises ensemble, elles nous racontent une nouvelle histoire. Une nouvelle histoire puissante qui émerge, une nouvelle histoire humaine.

C'est l'histoire de l'espoir, de nouvelles possibilités, de paix, de guérison ... Et je crois que c'est un message pour lequel le monde est prêt. Car l'ancienne histoire n'est plus valable : séparation, conflit, lutte, pauvreté, cette histoire est obsolète. Elle ne fonctionne plus. Elle n'est pas durable. C'est pourquoi je pense qu'il existe une ouverture pour accueillir une nouvelle histoire. C'est la raison de ce travail : c'est une nouvelle histoire de l'humanité.

**F** : Oui, et ma recherche était comment la physique quantique nous aide à comprendre la spiritualité, et comment nous pouvons grandir. As-tu des exemples où la physique quantique nous aide ...

**JM** : ...à transformer notre vie,

**F** : ...à être avec nous dans notre vie ?

**G** : La physique quantique représente différentes choses selon les gens, à différents niveaux. Au niveau le plus fondamental, la physique quantique nous apprend que la matière comme nous la connaissons, est discontinue. Les quanta à l'intérieur de notre corps ne sont pas continus. Ce sont de brefs éclairs de lumière, qui viennent d'un autre niveau, d'une autre dimension.

Cela sous-entend que lorsque nous incarnons de nouvelles façons de penser, de ressentir, et de réagir, nous avons la possibilité de changer l'existence que cette lumière nous projette. Et c'est ce qui est magnifique !

C'est ce que nous disons au niveau du quantum, dans le champ quantique, qui est directement relié au champ magnétique et au champ électrique. Et le cerveau, qui est une partie naturelle de notre corps, le cerveau a lui aussi un champ électrique et un champ magnétique. Ce que les nouvelles sciences nous montrent, c'est que le cœur a un champ magnétique 500 fois plus intense que le champ magnétique du cerveau. Ce qui fait qu'on communique directement avec le monde physique par l'intermédiaire de notre corps. C'est le cœur qui fait ça, et non le cerveau !

C'est ce qu'enseignent les anciennes traditions spirituelles, qui sont rejointes maintenant par les meilleures découvertes de la science, cette science qui montre pourquoi le cœur est si important. C'est ce que nous disaient nos ancêtres : de nous centrer sur notre cœur. Et maintenant la science nous dit pourquoi le cœur est si important. Quand nous nous centrons dans notre cœur, notre cœur communique avec le champ quantique dont notre monde est fait. C'est une expérience spécifique qui a été faite, j'en parle dans mon livre. Quand nous avons un sentiment spécifique dans notre cœur, il change littéralement la forme de notre ADN dans nos cellules. C'est appelé la « conformation ». En changeant la forme de l'ADN, cela change la façon dont l'ADN se connecte avec le champ électrique et magnétique qui nous entoure. Cela signifie qu'avec le sentiment juste, nous changeons notre ADN et en conséquence, nous changeons notre lien avec la matière qui nous entoure. C'est ce que font les yogis, les mystiques, les guérisseurs, ... et maintenant les scientifiques en laboratoire, car ils comprennent le lien entre les deux. Et c'est ce que la physique quantique nous apporte : une nouvelle façon de penser les traditions spirituelles anciennes. Donc ce qu'on peut dire, c'est que la physique quantique est le langage moderne des principes spirituels du passé.

**F :** Tu nous as parlé de la cohérence cœur-cerveau. C'est un côté important d'un état d'être particulier. Nous avons découvert, avec les lois de la physique quantique, que l'on peut dialoguer directement avec le Champ. Je ne sais comment l'exprimer, j'ai tellement l'habitude de le faire. Je peux te dire ce que nous faisons, c'est comme s'il y avait un lien qui manquait.

**G :** Avant tout, la physique quantique nous dit que nous, humains, ne sommes pas contraints par les lois de la physique. Nous avons la capacité de transcender ces lois de la physique. Nous ne sommes pas limités par la physique. Et nous savons pourquoi : il y a un endroit dans l'univers physique, la constante de Planck, d'une très infime dimension, dans laquelle nous entrons et dans laquelle le temps n'existe pas. C'est pourquoi le temps n'est pas une grandeur universelle.

Et c'est important, parce que grâce aux émotions humaines, et là nous parlons de cohérence cœur-cerveau, avec la cohérence cœur-cerveau, nous organisons le Champ pour communiquer. On communique alors avec ce niveau au-dessous de la constante de Planck, ce qui veut dire là où le temps n'existe pas, et alors nous transcendons le temps. C'est quelque chose de connu. Nous connaissons par exemple l'amour d'une mère pour son enfant, et on cite l'exemple suivant : quand l'enfant est blessé, la mère le sait avant que les secours ne soient eux-mêmes prévenus. Parce que l'information est partie de l'enfant et s'est propagée jusqu'à la mère ; et ceci à travers le champ, car c'est là que se trouvent les émotions et l'intuition. C'est l'intrication : nous sommes intriqués avec nos parents depuis le moment de notre conception, au-delà du temps et de la distance.

**F :** Tout est conscience, dans le passé, le présent et le futur. Et nous avons en nous un espace pour connecter chaque information. Jean-Marc parlait d'intrication : quand nous comprenons qu'avec notre conscience, nous pouvons demander toute information. C'est comme un téléchargement. Par exemple, les jeunes enfants de 4 ou 5 ans, ils sont capables de jouer du violon, comme des prodiges.

Nous comprenons comment et nous utilisons de plus en plus nos capacités à télécharger – recevoir et émettre - dans chaque cellule les informations, tout ça à partir de notre conscience, et aussi à partir du champ du cœur. C'est dans notre conscience et dans notre cœur.

Nous aimerions partager quelque chose avec toi. Nous faisons de nombreuses expériences dans nos stages et nous montrons comment entrer dans le Champ Quantique. C'est très facile. Normalement, nous fixons la réalité, et quand nous plaçons notre conscience dans deux, ou trois, ou plus, de points en même temps, alors s'ouvre le Champ Quantique. Dans cet état d'être multiple, tu es là, là, (dans les deux mains) et dans ton cœur. Tu as accès à toute l'information dans le passé, le présent et le futur. Et nous pratiquons très facilement.

Et il y a ce moment d'intrication : quand tu as une question dans ta vie, tu l'actives dans le champ, tu y penses, tu la ressens, c'est activé. Par ma conscience, ce champ activé est intriqué dans ma main. Même si je ne connais pas la question de la personne avec laquelle je travaille, ce thème est activé, par la pensée et le ressenti de la personne, c'est très important. Il est activé, nous l'intriquons avec notre main. Et nous demandons des ressources pour cette question (avec l'autre main). Le champ sait tout, l'esprit sait tout, tout est déjà là. Tout est déjà réalisé. Nous mettons ces deux champs d'information, la question et la réponse, ensemble dans notre champ du cœur. Ce champ du cœur est un champ cohérent. C'est mis ensemble dans un champ harmonieux. Nous avons ainsi l'occasion de comprendre la physique quantique, d'une façon extraordinaire : mais, c'est comme si nous grattions seulement la surface de quelque chose d'incroyablement grand.

**G** : La physique quantifie l'expérience que nous avons eu. Nous n'avons pas besoin de la physique quantique. Ce que les nouvelles sciences nous montrent, c'est que nous ne retenons pas des souvenirs dans notre cerveau. Le cerveau n'a pas de souvenir. Ce que le cerveau fait, c'est de créer les neurones qui, comme des antennes, vont se régler sur une fréquence du champ, pour obtenir l'information. C'est le champ qui contient l'information.

Donc lorsque nous sommes capables d'harmoniser notre cœur et notre cerveau, nous nous réglons sur une fréquence de ce champ et l'information est alors à notre disposition pour nous et pour chacun ; il n'y a rien de secret. Et cette technique est tellement vraie qu'elle va au-delà de l'intuition, et que les ingénieurs construisent de nouveaux ordinateurs, à Silicon Valley par exemple : une puce d'ordinateur n'est plus une puce de silicone. La « puce » est faite d'une goutte d'eau, de l'eau pure, très pure, appelé « eau structurée ». Ils ont commencé à entrer de l'information dans la puce, et encore, et encore de l'information. Et ils se sont demandés : « Mais où est entrée toute cette information ? Dans cette minuscule goutte d'eau ? » ... Et quand ils ont cherché, ils se sont rendu compte que toute cette information est stockée dans un champ plus grand que la machine. C'est une façon complètement différente de penser. C'est une remise en cause de nos croyances.

Nous croyons que notre mémoire est dans notre cerveau, mais la mémoire est hors du cerveau, la mémoire est dans le champ, et le cerveau crée des neurones, qui captent dans le champ comme des antennes. Et c'est pourquoi l'information est immédiatement disponible quand on travaille à ce niveau. C'est le cœur qui est construit pour communiquer avec le champ, pas le cerveau. Dans le cœur, il y a 40 000 cellules spécialisées, appelées « sensing neurones ». Le cerveau, lui, crée des ondes circulaires.

La science est capable d'expliquer la physique des anciennes traditions des prêtres et des nonnes. Les yogis, les mystiques du monde entier, ils enseignaient ça, ils ne connaissaient pas les sciences. Et il faut bien le dire, les sciences rattrapent ce que nous savions déjà. Elles l'expriment dans un autre langage, et quand on rassemble ces deux langages, c'est le même !

**JM :** Ce dont on fait l'expérience, c'est qu'il y a 30 ans, 100 ans, nous devions méditer pendant des dizaines d'années, une vie entière. Maintenant, avec le cœur, je ne dirai pas qu'on a le même résultat en un week-end, mais presque. Il y a la possibilité sur cette planète, à cette époque, pour chacun, pour nous tous, nous avons la possibilité comme tu dis, d'atteindre un état altéré de conscience.

**F :** Nous avons fait l'expérience que lorsque nous entrons dans le champ quantique avec notre cœur, nous devenons le champ, et nous apprenons des choses que nous ne connaissions pas. Et le champ nous dit quoi faire, à chaque instant. C'est surprenant. Nous avons l'habitude d'aller à l'université pendant 5 ans, 6 ans. Maintenant nous avons l'intuition et nous en savons encore plus qu'après des années d'université. Parce que tout est déjà là !

**G :** C'est possible. Chacun apprend différemment. Parfois c'est plus facile pour certains que d'autres. Tout dépend de leur conditionnement, de leur contexte, de leur religion, de leurs croyances. Pour certaines personnes, ce n'est pas pour eux ; pour d'autres, c'est exactement pour eux. C'est important. Il y a tellement de façons différentes d'accéder aux informations maintenant.

Ce que nous appelons le champ (*aujourd'hui*), quand il a été découvert à la fin des années 1800, ça a été une révolution dans le milieu scientifique. Les scientifiques disaient : « Le champ est vrai, il existe vraiment. » Il y a eu une expérience qui a été faite en 1888, où ils ont testé le champ. Et le matériel qu'ils avaient à l'époque n'a rien capté. Ils en ont conclu que le champ n'existait pas. De 1888 à 1987, - ça fait 99 ans -, toute la science était basée sur le fait que le champ n'existe pas, que tout est séparé.

En 1987, l'United Air Force a reproduit cette expérience, avec un meilleur matériel, et a prouvé l'existence de ce champ tel qu'il avait été prédit auparavant. Mais ceci n'est pas enseigné aux étudiants à l'université, cela n'est pas dans les livres. Les étudiants, on leur apprend toujours que le champ n'existe pas.

**F :** Oui, et on se base sur le cerveau gauche pour les maths et la physique, et on les enseigne de façon à développer notre cerveau gauche. Et quand tu vas, avec ta conscience, dans deux endroits ou plus en même temps, tu te déplaces directement du cerveau gauche au cerveau droit ; c'est alors qu'apparaissent la créativité, l'intuition, la vision globale, la fantaisie, les rêves.

Nous avons découvert aussi que lorsque tu es dans la partie droite de ton cerveau, tu actives et réactives tes sens de perception interne. Ce qui développe alors rapidement des choses différentes, la vision d'images, la pensée différente, l'audition ; c'est comme si tu étais connecté à l'intérieur du champ et en dehors.

**G :** Nous allons plus vite lorsque nous connectons le cœur et le cerveau, ce sont les nouvelles technologies. Le cœur et le cerveau sont deux organes séparés, mais ils peuvent être organisés pour devenir un système très puissant. C'est le secret qu'il y a derrière les anciennes traditions que l'on voit dans la Bible, avec les guérisons, et que nous voyons avec les moines et les moniales. C'est construit sur l'organisation des deux organes en un seul système ; ce système crée un espace, et tu as alors accès à cet espace. Ce qui est magnifique, c'est que la science et la spiritualité se rejoignent.



**F :** Dans le contexte chrétien que nous avons en France, en Allemagne, il est inscrit dans nos cellules que le divin, le Christ, est dans notre corps, que chacun de nous est connecté à la Source - par les trous noirs pour le dire différemment -, avec le champ et avec l'Esprit.

C'est pourquoi, lorsque nous lâchons prise de notre vision personnelle, et que nous retournons dans le cœur, que nous faisons cette cohérence cœur-cerveau, nous avons accès à d'autres informations, ce que j'appelle une structure de lignes de force. Tu mets les informations dans ce champ du cœur, comme dans un champ avec un aimant, et elles vont s'aligner, s'harmoniser. Et ça, chacun de nous peut le faire. Parce que chacun a un cœur, chacun a une conscience, chacun peut comprendre comment ça marche. Et c'est fantastique.

Nous te sommes reconnaissants d'avoir préparé la voie, et nous montrons aux plus jeunes qu'ils ont seulement à prendre ces connaissances, à les associer.

**G :** Pour les jeunes, c'est tellement évident de faire ça, d'organiser le cerveau et le cœur : pour les enfants, c'est évident de le faire. Nous, nous avons été conditionnés pour bloquer cela. Mais il est très facile de retrouver cet état familier. Pour de nombreux enfants maintenant, c'est évident. Tu me parlais des enfants qui jouent du violon, à 5 ans : c'est parce qu'ils sont connectés au champ. Et ils n'ont jamais été conditionnés pour en sortir. La beauté de tout ça, c'est qu'on peut s'y reconnecter à n'importe quel âge, quelles que soient nos croyances, et nous avons simplement besoin de penser sur nous-même de façon différente.

Je pense qu'il y a une ouverture, car les gens sentent que quelque chose change dans le monde. Les anciennes façons de penser ne fonctionnent plus. Nous sommes sur une voie qui ne peut plus durer, dans la société, dans nos vies personnelles. Les gens s'ouvrent à de nouvelles idées, et c'est très bon. Car quand on s'ouvre à de nouvelles idées, on peut être dans le partage de façon plus responsable, on peut partager ce que cette tradition signifie, et aider les gens à trouver leur chemin.

Je serai dans votre pays en septembre 2018, à Paris, pour un atelier de deux jours pendant lequel nous allons explorer ces principes, et c'est bien, il y a longtemps que je ne suis pas venu rencontrer ma famille ici. Je me réjouis de retrouver ma famille après si longtemps.

**F :** Nous adorons partager vos vidéos sur nos sites, et quand nous parlons de Résonance Quantique, c'est toujours à partir de Gregg Braden.

**JM :** Parce que, lorsque vous expliquez, c'est si précis et si efficace, en seulement quelques mots, que cela rend clair ce qu'est la physique quantique et la spiritualité, et ce qu'elles signifient pour nous aujourd'hui.

**G :** Merci pour partager mon travail. Et lorsque vous verrez ma famille dans vos pays, transmettez-leur tout mon amour.

**F :** Merci beaucoup.